

Σάββατο 24 Νοεμβρίου 2018

- 10.30 – 11.50:** *Προεδρείο: Λαζαρίδου Μπέττυ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Δερματολογίας– Αφροδισιολογίας, Διευθύντρια Β' Δερματολογικής Κλινικής ΑΠΘ*
- 10.30 – 10.50:** **Τριχόπτωση: Αίτιες, Θεραπείες & πρόληψη**
Ομιλητής: Ιωαννίδης Δημήτρης, Καθηγητής Δερματολογίας – Αφροδισιολογίας, Διευθυντής Α' Κλινικής, ΑΠΘ
- 10.50 – 11.10:** **Επεμβάσεις πλαστικής χειρουργικής για άνδρες και γυναίκες**
Ομιλήτρια: Δεμίρη Ευτέρπη, Πλαστικός Χειρουργός, Καθηγήτρια Πλαστικής Χειρουργικής της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτέλειου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Διευθύντρια Κλινικής Πλαστικής Χειρουργικής στο Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»
- 11.10 – 11.30:** **Πεταχτά αφτιά; Διόρθωση σε 20' με τη νέα μέθοδο «Μανταλάκι»**
Ομιλητής: Αλέξανδρος Παπασταύρου, Πλαστικός Χειρουργός, Εξειλημένες μέθοδοι αντιμετώπισης
- 11.30 – 11.50:** **Η συμπεριφορά του Ελληνικού πληθυσμού ως προς τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα**
Ομιλητής: Παπαδόπουλος Ιορδάνης, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ
-
- 12.00 – 12.50:** *Προεδρείο: Καλογεράκου Γ. Θεοδώρα, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού–MSc Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία–Επισκέπτρια Ερευνήτρια σε Προγράμματα εφαρμογής της Μεσογειακής Διατροφής, Harvard T.H. Chan School of Public Health*
- 12.00 – 12.20:** **Σωματική άσκηση για την ενίσχυση της μυϊκής μάζας σε όλες τις ηλικίες**
Ομιλητής: Σμήλιος Ηλίας, Επίκουρος Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης (ΕΕΒΦΑ)
- 12.30 – 12.50:** **Ο ρόλος της άσκησης στην αντιγήρανση σύμφωνα με το βιολογικό ρολόι του γυναικείου οργανισμού**
Ομιλήτρια: Καπουσουζή Καραγιάννη Μαριάνθη, Γενική Ιατρός, Διευθύντρια Κέντρου Υγείας Θέρμης
-
- 13.00 – 14.50:** *Προεδρείο: Τσόρμπα Χριστίνα, Δημοσιογράφος – Μέλος ΕΣΗΕΜΘ*
- 13.00 – 13.45:** **Αποκατάσταση της γυναίκας μετά τον τοκετό**
ΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΧΗ
Ομιλητής: Ναούμ Νικόλαος, Χειρουργός–Γυναικολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Επανορθωτικής και Κοσμητικής Γυναικολογίας
ΣΩΜΑ
Ομιλήτρια: Χατζηναστασίου Μαρία, Διευθύνουσα Σύμβουλος Ιατρείων Κοσμετολογίας Medi Cosmetic
- 14.00 – 14.20:** **Συμπληρώματα διατροφής και αντιγήρανσης: Τι ρόλο παίζουν οι υπερτροφές?**
Ομιλήτρια: Καρδάση Μαρία, Δερματολόγος, Αφροδισιολόγος, Antiaging doctor, Αισθητική Ιατρική, Επιστημονικός Σύμβουλος «Laser Way», Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης
- 14.30 – 14.50:** **Ο τρόπος ζωής σύμφωνα με το 24ωρο βιολογικό ρολόι του ανθρώπινου οργανισμού: Ο δρόμος προς τη νεότητα**
Ομιλήτρια: Καλογεράκου Θεοδώρα, Πτυχιούχος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού–MSc Ανθρώπινη Απόδοση και Υγεία–Επισκέπτρια Ερευνήτρια σε Προγράμματα εφαρμογής της Μεσογειακής Διατροφής, Harvard T.H. Chan School of Public Health

- 15.00 – 16.50:** *Προεδρείο: Καρδάση Μαρία, Δερματολόγος, Αφροδισιολογος, Antiaging doctor, Αισθητική Ιατρική, Επιστημονικός Σύμβουλος «Laser Way», Πρόεδρος της Ελληνικής Ακαδημίας Αντιγήρανσης*
- 15.00 – 15.20:** **Αντηλιακή προστασία για υγιές δέρμα**
Ομιλήτρια: Κετάνη Ελένη, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος
- 15.30 – 15.50:** **Κυτταρίτιδα: η δερματολογική προσέγγιση**
Ομιλήτρια: Πισσαλίδου Λίλα, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος
- 16.00 – 16.20:** **Αναιμάκτη επεμβατική αισθητική: Όλα όσα πρέπει να γνωρίζετε**
Ομιλήτρια: Φίκα Ζωή, Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος
- 16.30 – 16.50:** **Κεφαλαλγία στην καθημερινότητα του ανθρώπου**
Ομιλήτρια: Μαρκούση Ευαγγελία, Νευρολόγος, MD, MSc
-
- 17.00 – 18.15:** *Προεδρείο: Παπαγιάννη Σοφία, Φαρμακοποιός, Επιστημονική Υπεύθυνη Συντακτικής Επιτροπής του Περιοδικού ΔΥΟ*
- 17.00 – 17.20:** **Αισθητική οδοντιατρική – Ορθοδοντική**
Ομιλήτρια: Κολοκυθά Όλγα-Ελπίς, Ορθοδοντικός, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Οδοντιατρική ΑΠΘ
- 17.30 – 17.50:** **Συμβουλές για τη φροντίδα του δέρματος**
Ομιλήτρια: Λεονταρίδου Ιωάννα, Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας, Διευθύντρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
- 18.00 – 18.15:** **Μακιγιάζ από το Α ως το Ω**
Ομιλήτρια: Καλογιαννίδου Κατερίνα, Beauty Advisor



Κυριακή 25 Νοεμβρίου 2018

- 10.00 – 12.40:** *Προεδρείο: Καπλανίδης Ζαχαρίας, Οικονομολόγος, Γενικός Γραμματέας Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας, Πρόεδρος Ομίλου Zita, Πρόεδρος του 4ου Forum Υγείας 2018*
- 10.00 – 10.20:** **Βλεφαροπλαστική: επεμβατική και μη επεμβατική αντιμετώπιση**
Ομιλητής: Εξαδάκτυλος Αθανάσιος, Πλαστικός Χειρουργός, Διδάκτωρ ΑΠΘ, Επιστημονικός Υπεύθυνος του Τμήματος Πλαστικής Χειρουργικής της Κλινικής «Άγιος Λουκάς», Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης
- 10.30 – 10.50:** **Συμβολή της Ιαματικής Ιατρικής στην Αισθητική Ιατρική**
Ομιλητής: Κουσκούκης Κωνσταντίνος, Καθηγητής Δερματολογίας – Καθηγητής Αισθητικής Ιατρικής Πανεπιστημίου Camerino – Νομικός, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Ιαματικής Ιατρικής, Πρόεδρος Ελληνικού Συνδέσμου Τουρισμού Υγείας, Πρόεδρος Παγκόσμιας Ακαδημίας Κινεζικής & Συμπληρωματικής Ιατρικής
- 11.00 – 11.20:** **Σύγχρονες μέθοδοι στην αντιμετώπιση τοπικού λίπους**
Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήρης, Παθολόγος, Διευθυντής Α΄ Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Διαβήτη Μεταβολικού Συνδρόμου & Παχυσαρκίας (ESODiMESO)
- 11.30 – 11.50:** **Laser: τεχνολογικές εξελίξεις στην Αισθητική Ιατρική**
Ομιλητής: Καλοκασίδης Κωνσταντίνος, Δερματολόγος- Αφροδισιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ
- 12.00 – 12.40:** **Γιατί η Ελληνική Μεσογειακή Διατροφή είναι η πλέον Υγιεινή**
Ομιλητής: Kales N. Stefanos, MD, MPH, FACP, FACOEM, Professor of Medicine, Harvard Medical School, and Professor and Director of the Occupational and Environmental Medicine, USA
-
- 12.50 – 15.00:** *Προεδρείο: Παπαγιάννη Σοφία, Φαρμακοποιός, Επιστημονική Υπεύθυνη Συντακτικής Επιτροπής του Περιοδικού ΔΥΟ*
- 12.50 – 13.10:** **Έφηβος, Διατροφή και Άσκηση**
Ομιλητής: Παύλος Δρογγίτης, Διαιτολόγος, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ
- 13.10 – 13.30:** **Ακμή και σύγχρονοι τρόποι αντιμετώπισης**
Ομιλήτρια: Λαζαρίδου Μπέττυ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Δερματολογίας – Αφροδισιολογίας, Διευθύντρια Β΄ Δερματολογικής Κλινικής ΑΠΘ
- 13.40 – 14.00:** **Χημικά peelings στο δέρμα**
Ομιλήτρια: Τρακατέλη Μυρτώ, Επίκουρη Καθηγήτρια Δερματολογίας, ΑΠΘ
- 14.10 – 14.30:** **Διατηρήστε την νεότητα σας και μετά την εμμηνόπαυση**
Ομιλητής: Παπανικολάου Αλέξιος, Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας ΑΠΘ
- 14.40 – 15.00:** **Αποκατάσταση ορμονών και η συμβολή τους στην αντιγήρανση**
Ομιλητής: Τουλής Κωνσταντίνος, MD MSc(Res) MSc(HCM) PhD Στρατιωτικός Ιατρός, Διδάκτωρ Ιατρικής ΑΠΘ